**J A D Ł O S P I S**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **14.01.2019** | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, polędwica sopocka, serek hochland ze szczypiorkiem, ogórek zielony, kakao, herbata, jabłko | Zupa grochowa gotowana na porcji rosołowej, parówki z szynki w cieście naleśnikowym, jabłko, kompot truskawkowy | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, filet z kurczaka, jajko gotowane, pomidor, kawa zbożowa na mleku, herbata, mandarynki |
| Alergeny: 1, 7 | Alergeny: 1, 3, 7 | Alergeny: 1, 3, 7 |
| **WTOREK**  **15.01.2019** | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, ser biały słodzony miodem, płatki owsiane na mleku, banan, herbata | Zupa pomidorowa z makaronem gotowana na porcji rosołowej, schab duszony w sosie śmietanowo – ziołowym, ziemniaki, surówka z marchwi, pora i jabłka, mandarynki, kompot śliwkowy | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, szynka drobiowa, twarożek z rzodkiewką, gruszki, herbata |
| Alergeny: 1, 7 | Alergeny: 1, 9 | Alergeny: 1, 7 |
| **ŚRODA**  **16.01.2019** | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, pasta z ryby wędzonej, jajka i żółtego sera, pomidor, jabłko, herbata | Zupa krupnik gotowany na porcji rosołowej, kluski leniwe z białym serem polane masłem śmietankowym, kompot z wiśniowy, banan | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, polędwica z kurczaka, sałata, pomidor, serek kanapkowy, ciasteczka orzechowe, mandarynki herbata |
| Alergeny: 1, 3, 4 | Alergeny: 1, 3 | Alergeny: 1, 8, 11 |
| **CZWARTEK**  **17.01.2019** | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, makaron na mleku, powidła śliwkowe, banany, herbata | Zupa wielowarzywna gotowana na porcji rosołowej, udka pieczone, ryż basmatti, surówka colesław z białej kapusty, woda z cytryną | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, szynka wędzona, ser żółty, papryka, ogórek zielony, brzoskwinie, herbata |
| Alergeny: 1, 7 | Alergeny: 1, 9 | Alergeny: 1, 7 |
| **PIĄTEK**  **18.01.2019** | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, twarożek z białego sera ze szczypiorkiem, gruszki, herbata | Zupa brokułowa gotowana na porcji rosołowej, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z jabłek | Drożdżówka z jabłkiem, budyń waniliowy własnej roboty, herbata |
| Alergeny: 1, 7 | Alergeny: 1, 3, 4 | Alergeny: 1, 7 |

**J A D Ł O S P I S**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **21.01.2019** | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, szynka drobiowa, serek almette ze szczypiorkiem, banan, pomidor, herbata, kakao na mleku | Zupa fasolowa gotowana na porcji rosołowej, spaghetti z sosem bolońskim własnego wyrobu z warzywami, jogurt fantazja z musem owocowym, kompot śliwkowy | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, pasta serowo – jajeczna, ogórek zielony, jabłko, gorzka czekolada, herbata |
| Alergeny: 1, 7 | Alergeny: 1, 7 | Alergeny: 1, 3, 7 |
| **WTOREK**  **22.01.2019** | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, kiełbasa krakowska, ogórek zielony, pomidor, kawa inka na mleku, herbata, mandarynki | Rosół drobiowy z makaronem, kotlety mielone, ziemniaki, buraczki duszone, kompot z jabłek, banan | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, filet z indyka, ser żółty, pomidor, ogórek, herbatniki maślane, budyń własnej roboty herbata |
| Alergeny: 1, 7 | Alergeny: 1, 9 | Alergeny: 1, 7 |
| **ŚRODA**  **23.01.2019** | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, twaróg półtłusty z miodem naturalnym, kasza manna z sokiem malinowym, rodzynki, herbata, mandarynki | Zupa z białej kapusty gotowany na porcji rosołowej, pierogi ziemniaczane z serem polane masełkiem, jabłko, kompot wieloowocowy | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, szynka gotowana, serek kanapkowy z ziołami, papryka, pomidor, ciasteczka owsiane, jabłko, herbata |
| Alergeny: 1, 7 | Alergeny: 1, 3, 7 | Alergeny: 1, 8, 11 |
| **CZWARTEK**  **24.01.2019** | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, polędwica miodowa, serek wiejski, ogórek zielony, banan, herbata, kakao na mleku | Zupa kalafiorowa gotowana na porcji rosołowej, szynka duszona, kasza gryczana biała, surówka z ogórka kiszonego, kompot truskawkowy, jabłko | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, pasztet drobiowy, twarożek ze szczypiorkiem, marchewka, pomidor, gruszka, herbata |
| Alergeny: 1, 7 | Alergeny: 1, 9 | Alergeny: 1, 3 |
| **PIĄTEK**  **25.01.2019** | Pieczywo mieszane z masłem śmietankowym, jajecznica ze szczypiorkiem, jabłko, kakao, herbata | Zupa szczawiowa z jajkiem gotowana na porcji rosołowej, kotlety rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z wiśni, banan | Chałka z masłem śmietankowym, marmolada z jabłek własnego wyrobu, jogurt gratka z owocami, herbata |
| Alergeny: 1, 3, 7 | Alergeny: 1, 4 | Alergeny: 1, 7 |